

2026年 1月からの 田無道場時間割

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日
16:05オープン	16:45オープン	18:00オープン	16:05オープン	16:45オープン	15:45オープン	休館 予約制の 自主トレ 可
奉仕活動		奉仕活動		奉仕活動	16:00～17:20 少年クラス (橋田陽彦・橋田裕彦) (保谷・岩崎)	
16:20～17:20 幼年～小学3年 (佐野)	↓低学年は18時まで 17:00～18:30 少年クラス (佐野)		16:20～17:20 幼年～小学3年 (佐野)	↓低学年は18時まで 17:00～18:30 少年クラス (佐野)	自主トレ指導 17:30～18:15	
19:15～20:30 女子クラス (池田)	19:15～20:00 チョコ空手クラス (今井・佐野)	18:15～19:30 小学3年以上 (途中で合流します) 19:00～20:40 中学生クラス(佐野)	19:15～20:30 女子クラス (池田)			
20:45入室出来ませ 一般クラス 21:00～22:30 (佐野)	21:00～22:00 型クラス (保谷・岩崎)	組手A/Bクラス 21:00～22:15 (佐野・福田) 福田先生は21時～ 一般部は誰でも参加で ます。 TDジム (福田・佐野)	20:45入室出来ませ ビジネスマン 21:00～22:30 (板倉)	20:00～21:30 一般クラス (佐野)	一般初級クラス 20:00～21:30 (橋爪)	
23:30閉館	23:00閉館	23:30閉館	23:00閉館	22:30閉館	22:30閉館	

稽古は、道場の換気、除菌・消毒等、感染の予防措置を充分取りながら実施して参ります。

オープン時間にご注意ください！※子供も大人も基本、参加クラスの15分前までは道場に入れません。早く来すぎないようにしましょう。

※道場に來たらまず手の消毒を行って下さい。消毒液スプレーを持参すると便利です。

※クラスの間などの商品購入や事務手続きはメールで時間を約束して頂くとスムーズです。少年部保護者様も仕事帰りなど夜遅くも調整可能です！（酒気を帯びている場合は道場に入れません。道場生の成長や安全を司る神社の様な場所です。）

※クラスを変更する場合があります。その時は事前に決定して告知します

少年部 クラスが短い為遅刻をしない。

遅刻をするときは保護者からの連絡が必要です。遅刻がなぜいけないか等の社会のルールはご家庭で教えて下さい。

家から稽古する服装で来て更衣室を使用しないなど工夫をしましょう。終了後用の無い人は速やかに帰りましょう。

※幼年1・2年は週3回、3年以上は4回までの稽古です。上の時間割りから該当する学年のクラスを

既定の回数選んでご参加ください。上の学年が下の学年のクラスに出たい場合はご相談ください

基本学年を超えての参加はできませんが他の習い事などで困った時などどのクラスに出るかを迷う方は佐野までご相談ください。

少年自主トレタイム:クラスに参加した人で子供同志でミットや型を稽古できます。わからないことは先生に聞きましょう。道場生以外は参加できません。

小学3年以上の女子は女子クラスに参加出来ます。

一般部

※更衣室ルール:定員は5名！ 着替えが終わったらすぐに出て下さい。スマホなどの操作は短いチェックなどは良いですが長い場合は一人の時でも外で行って下さい。

マスクは指導員の指示に従ってください。前のクラスを行っている時や、終了後次のクラスが始まっている時は静かにしてください。

更衣室に荷物を置かず稽古スペースのロッカーにおいて下さい。

貴重品を受付に預けるのを厳守して下さい。女子クラスは指示がない限り男性は出られません！ご注意ください。

道場前スペースのマナー

* 道場前は20時まで天候にかかわらず少年部の乗り降りを含む車は駐停車禁止で 20時過ぎでも車で送迎する時は

管理組合に報告するので佐野までお知らせください。また5分以内でお願いします。

* 19:30まで保護者の自転車は駐輪できません。他の駐輪場をご利用下さい。※この立ち話はおやめください。

※次の場合は稽古に参加をお控えください。ちょっとくらいいいだろうと皆の稽古の場所がなくなってしまいます。

①熱が平熱を超えた場合 ②熱がなくても咳や風邪の症状や下痢がある場合 ③ご家族に感染者が出た場合

嗅覚や味覚の異常、身体が重く感じる、疲れやすいその他、体調がすぐれない場合は道場に來ないようにしてください。

小中学生は学級閉鎖の時は稽古に参加出来ません。学校に行ける時は参加できる、の認識でお願いします。

道場へのお問合せはなるべくメールやラインでお願いします。指導中に電話をいただくと稽古している人を

待たせてしまったり、事故につながったりします。 メール tanashi@setahiga.com

